

# Autoévaluation

POUR LES  
ENFANTS

Une fois le test final complété, réponds aux questions et coche la réponse qui correspond le mieux à ta situation, le cas échéant.

## 1. Est-ce que je regarde encore le clavier lorsque je tape ?

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours

## 2. Est-ce que je pense à organiser mon poste de travail afin que mes yeux soient alignés sur le haut de l'écran ?

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours

## 3. Est-ce que j'adopte une position ergonomique lorsque je travaille à l'ordinateur ?

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours

## 4. Est-ce que je m'assure d'avoir un environnement de travail suffisamment lumineux ?

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours

## 5. Mes mains sont-elles alignées dans le prolongement de mes bras, sans que mes poignets soient cassés ?

Jamais  Parfois  Souvent  Toujours

6. Indique ici ton résultat de vitesse au test final : \_\_\_\_\_

7. Comment te sens-tu par rapport à ce résultat ?



8. Indique ici ton nombre d'erreurs au test final : \_\_\_\_\_

9. Comment te sens-tu par rapport à ce résultat ?



10. Est-ce que tes doigts revenaient à la position de base chaque fois que tu terminais de taper un caractère pendant le test ?

Jamais

Parfois

Souvent

Toujours

11. Durant le test, tapais-tu chaque caractère avec le bon doigt ?

Jamais

Parfois

Souvent

Toujours

NOM : \_\_\_\_\_